



DAS WAHLPFLICHTFACH AES

(Alltagskultur, Ernährung und Soziales)



LEITGEDANKE DES FACHES

Das **grundlegende Ziel** des Faches ist es ...

- ... Schüler/innen zu mündigen und verantwortungsbewussten Konsumenten/innen zu erziehen.
- ... Handlungskompetenzen zur Alltagsbewältigung und -gestaltung zu vermitteln.
- ... Impulse zur Persönlichkeitsentwicklung und zur beruflichen Orientierung zu geben.

LEITGEDANKE DES FACHES

Das heißt, die Schüler/innen lernen ...

- ... eigenverantwortlich, kritisch reflektiert und selbstständig zu handeln sowie alternative Möglichkeiten abzuleiten und umzusetzen.
- ... eigenständig und im Team zu arbeiten.
- ... Verantwortung für sich selbst und andere zu übernehmen.

THEMENFELDER KLASSE 7 - 10

Das Fach AES setzt sich in Klasse 7 bis 10 mit vielen verschiedenen lebensnahen Themen auseinander:

- ✓ Lernen durch Engagement
- ✓ Ernährung
- ✓ Gesundheit
- ✓ Konsum
- ✓ Lebensbewältigung und -gestaltung

THEMENFELDER KLASSE 7 - 10

Lernen durch Engagement



Die Schüler/innen planen und führen ein fachbezogenes soziales, nachhaltiges oder wirtschaftliches Projekt selbstständig durch und bewerten dieses. Dabei spielen auch außerschulische Orte (z.B. Krankenhaus, Seniorenheim, Kindergarten, ...) eine wichtige Rolle.



THEMENFELDER KLASSE 7 - 10

Ernährung



Die Schüler/innen setzen sich in Theorie und Praxis gezielt mit der Ernährung und ihrem eigenen Essverhalten auseinander. Sie lernen dieses zu reflektieren und daraus wichtige Erkenntnisse abzuleiten.



THEMENFELDER KLASSE 7 - 10

Gesundheit



Die Schüler/innen erweitern ihre Kenntnisse über eine **gesundheitliche**

Lebensführung und lernen so z.B. die Zusammenhänge zwischen

Gesundheit Wohlbefinden, Leistungsfähigkeit und

Ernährung kennen und können

schlussendlich ihre gewonnenen Erkenntnisse **im Alltag** verantwortlich **umsetzen**.



THEMENFELDER KLASSE 7 - 10

Konsum



Die Schüler/innen setzen sich bewusst mit unterschiedlichen Lebensentwürfen und -mustern auseinander und leiten so Überlegungen zur Berufswahl und ihren Zukunftsvorstellungen ab.



THEMENFELDER KLASSE 7 - 10

Lebensbewältigung und -gestaltung



Die Schüler/innen lernen ihr eigenes Konsumverhalten, unter

Berücksichtigung verschiedener Rahmenbedingungen,

zu reflektieren und können so bewusste

Kaufentscheidungen treffen.

Dabei beschäftigen sie sich mit Themen wie z.B.

der Haushaltsführung, Finanzen oder auch Versicherungen.



UMSETZUNG IM UNTERRICHT

- Der AES-Unterricht findet im Wechsel von Theorie (Klassenzimmer) und Praxis (Schulküche / Textilraum) statt.
- Es werden sowohl mündliche als auch praktische und schriftliche Leistungen bewertet:
 - zwei Klassenarbeiten
 - zwei fachpraktische Arbeiten im Bereich Ernährung und Textil
- In Klasse 10 findet eine schriftliche sowie fachpraktische Abschlussprüfung statt.



IST AES DAS RICHTIGE FACH FÜR MICH?

AES ist die richtige Wahl, wenn du ...

- ... Spaß an praktischen Arbeiten hast.
- ... kreativ bist.
- ... du gerne im Team arbeitest und dich für deine Mitmenschen und deren Wohlbefinden interessierst.
- ... Interesse an Themen wie Ernährung, Gesundheit, Nahrungszubereitung, Mode oder auch Konsum hast.

A high-angle, top-down photograph of a diverse group of people standing in a circle on a wooden floor. They are all reaching their hands towards the center, where they are stacked on top of each other. The people are wearing various casual and semi-formal clothing, including denim jackets, patterned shirts, and blouses. The lighting is soft and even, highlighting the texture of the wood and the variety of colors in their clothes. The overall mood is one of collaboration and shared purpose.

WIR FREUEN UNS AUF DICH!

DIE AES-FACHSCHAFT
DER REALSCHULE TROSSINGEN